臺北市115年度公私立高級中等社會情緒SEL暨青少年網癮防治之學生家長成長知能研習實施計畫

壹、依據

一、臺北市115年度「友善校園」學生事務與輔導工作總計畫。

二、臺北市115年度高中職學生輔導工作執行小組工作計畫。

貳、目的

一、透過專題演講及經驗分享，增進家長對青少年網路沉迷與數位暴力議題之認識，提升辨識、預防及因應能力，並促進親子溝通。

二、介紹社會情緒學習（Social and Emotional Learning，簡稱 SEL）之核心理念，協助家長理解青少年情緒管理、人際互動及社會適應等發展需求。

三、藉由實務經驗與案例分享，提供家長陪伴及引導青少年健康使用網路、預防數位暴力之具體策略，促進青少年身心健全發展。

參、辦理單位

一、指導單位：臺北市政府教育局。

二、主辦單位：臺北市私立泰北高級中學。

肆、研習對象

臺北市公私立小國高中職(含特殊學校)學校家長,預計每場參加人數50人，歡迎有興趣之學生家長報名參加。

伍、辦理內容：

一、第一場次

(一)講師:紐約長島大學諮商心理學-楊千里心理師

(二)研習主題：《螢幕的另一端：看懂孩子的網路世界》—從網路沉迷到數位暴力

(三)研習日期：115年11月13日(五)19:00-20:30

(四)研習地點：臺北市私立泰北高級中學向榮樓一樓多功能會議室

(校址:臺北市士林區福林里福林路240號，捷運士林站1號出口轉搭公車)。

(五)活動內容 ：

時間	活動內容	主講人
19:00-19:10	報到&取餐	輔導室及相關工作人員
19:10-20:15	《螢幕的另一端：看懂孩子的網路世界》 ——從網路沉迷到數位暴力	楊千里心理師
20:15-20:30	Q&A 問答時間	

二、第二場次

(一)講師:PALO ALTO 大學臨床心理學博士-王鵬智教授

(二)研習主題 ：拆解大腦的「網路綁架」：用腦科學與心智理論，陪孩子走出數位迷宮

(三)研習日期 ：115年12月17日(四)16:30-18:00

(四)研習地點 ：臺北市私立泰北高級中學向榮樓一樓多功能會議室

(校址:臺北市士林區福林里福林路240號，捷運士林站1號出口轉搭公車)。

(五)活動內容 ：

時間	活動內容	主講人
16:30-16:40	報到&取餐	輔導室及相關工作人員
16:40-17:45	拆解大腦的「網路綁架」：用腦科學與心智理論，陪孩子走出數位迷宮	王鵬智教授
17:45-18:00	Q&A 問答時間	

柒、報名方式:

一、第一場次: 115年11月9日(星期一)報名截止

請填表單報名:https://forms.gle/Fh3Qt545FezcVPF96

二、第二場次: 115年12月7日(星期一)報名截止

請填表單報名:https://forms.gle/N4N1bcsmTVMkNpEa9

三、聯絡人：輔導室行政助理 李小姐 (2882-5560#323)。

捌、經費：

由115年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

玖、注意事項：

為響應環保、愛護地球,會場不供應紙杯、杯水,請研習人員自備環保杯及環保餐具備用。

拾、實施方式：

本計畫經臺北市政府教育局核准後實施,修正時亦同。

臺北市115年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動
「社會情緒學習暨青少年網癮防治之學生家長成長研習」經費明細表

科目	單位	數量	單價	預算數	說明
一、預算金額				37,000	臺北市115年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動「社會情緒學習暨青少年網癮防治之學生家長成長研習」實施計畫
二、支出細目					
1.個人費用				14,400	
32Y 其他消耗用品	人次	120	120	14,400	與會人員及工作人員誤餐費
2.服務費用				8,000	
285講課鐘點費	節	4	2,000	8,000	外聘專家學者鐘點費
3.材料及用品費				14,600	
321辦公事務用品費	式	1	12,000	12,000	含文具用品、紙張、墨水夾等
32Y 其他	式	1	2,600	2,600	雜支、布置、茶水

承辦人 行政助理李安妤 1103/1539　單位主管 輔導主任龐俊懿 1103.3.5　會計主任 會計主任張依宸 1103　校長 校長吳麗卿