「115-116 年推動健康促進學校及特色獎勵計畫」

健康促進績優學校觀摩學習活動

壹、辦理目的

學校為培養學生健康生活行為之重要場域。衛生福利部國民健康署與教育部國民及學前教育署共同推動健康促進學校，針對學校場域推動健康促進議題，自 112 年至 114 年合辦三屆「健康促進學校特色獎勵競賽」，累積具示範價值之實務成果。為推廣績優學校實踐標竿模式，促進跨校交流與經驗擴散，精進推動策略，爰規劃辦理「健康促進績優學校觀摩學習」，以提升各校人員推動健康促進校園之專業能力。

貳、辦理單位

一、主辦單位：衛生福利部國民健康署

二、承辦單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學

三、協辦單位：教育部國民及學前教育署、各級受觀摩學校

參、參與對象

一、高中以下各級學校推動健康促進業務相關人員（如：學校校長、承辦人員、各健康促進議題學校或種子學校的推動人員等）。

二、教育局（處）及衛生局健康促進相關業務推動人員。

三、對健康促進學校推動有興趣之學校教職員、學生、家長及社區代表。

肆、辦理方式與場次

採實體及線上併行方式辦理，於北、中、南、東四區辦理，各區國小、國中、高中層級各一場；每場次人數至少 100 人。

伍、辦理日期與地點

一、中區

(一)日期：115 年 9 月 30 日（星期三）上午 9 時 20 分至中午 12 時 10 分。

(二)地點：臺中市私立明道高級中學 明遠樓一樓鐵梅廳

（地址：臺中市烏日區中山路一段 497 號）

二、東區

(一)日期：115 年 10 月 2 日（星期五）上午 9 時 20 分至中午 12 時 10 分。

(二)地點：宜蘭縣立宜蘭國民中學 怡然樓一樓視聽室

（地址：宜蘭縣宜蘭市樹人路 37 號）

三、南區

(一)日期：115 年 10 月 6 日（星期二）上午 9 時 20 分至中午 12 時 10 分。

(二)地點：臺南市立復興國民中學 仁愛樓三樓大會議室

（地址：臺南市東區裕文路 62 號）

四、北區

(一)日期：115 年 10 月 12 日（星期一）上午 9 時 20 分至中午 12 時 10 分。

(二)地點：新北市三重區碧華國民小學 二樓演講廳

（地址：新北市三重區五華街 160 號）

※四區各場次同步提供 Google Meet 線上參與，視訊連結將於報名完成後寄送。每場線上參與人數上限 500 人，額滿為止。

陸、活動內容

本活動採「健康促進博覽會」形式辦理，每區邀請不同學制（國小、國中、高中）之績優學校，合計六所（詳見【附件一】）。其中一所主辦學校統籌場地及相關事宜，並聯合五所協辦學校設置展示攤位，在同一天場地展示成果並分享各校亮點特色。

攤位展示透過成果海報、創新教具展示或遊戲化教學媒材體驗，促進各校實務工作者經驗交流；亮點實務座談時段將邀請各參與學校代表（如：家長、學生或社區代表等）分享健康促進學校推動的特色策略及成果，並由專家學者給予回饋，同時開放實體與線上與會人員提問交流（議程如【附件二之一、二之二】）。

柒、報名方式

因場地與視訊軟體皆有人數限制，請所有參與人員及欲申請研習時數者，務必於115年9月28日（星期一）前完成線上報名，報名網址：https://forms.gle/k4ZCWwrGDkjWJ4naA。各場次若額滿將提前關閉表單，敬請儘早報名。

捌、其他

一、與會人員需於當日現場/線上完成簽到與簽退，全程參與者始核予研習時數。

二、請各地地方政府及學校准予所屬與會人員公差假及課務排代。

三、與會人員之差旅費，由各地方政府及學校支應。

四、各場次停車空間有限，車位額滿為止，建議優先搭乘大眾運輸工具前往。

五、活動當日如遇颱風等特殊因素，依照市府停班停課規定取消活動並延期辦理。行程配合天候及突發狀況，承辦單位有權視情況調整之。

六、為力行環保及節能減碳，請與會人員自備個人環保水杯。

七、本活動未盡事宜，由主辦與承辦單位另行函告或補充之。

八、輔仁大學學校財團法人輔仁大學 聯絡資訊

聯絡人：郭亭亞小姐、棘信元先生

信箱：hpsinc.tw@gmail.com

電話：(02) 2905-2056

地址：242062 新北市新莊區中正路 510 號

輔仁大學公共衛生學系

【附件一】

健康促進績優學校觀摩學習 受觀摩學校名單

一、北區（共 6 名）

類型	縣市	學校名稱
主辦學校（1 名）	新北市	新北市三重區碧華國民小學
協辦學校（5 名）	臺北市	臺北市士林區雙溪國民小學
	新竹縣	新竹縣竹東鎮二重國民小學
	新北市	新北市立金山高級中學國中部
	桃園市	桃園市立會稽國民中學
	新北市	新北市立三重高級中學

二、中區（共 6 名）

類型	縣市	學校名稱
主辦學校（1 名）	臺中市	臺中市私立明道高級中學
協辦學校（5 名）	苗栗縣	苗栗縣後龍鎮溪洲國民小學
	臺中市	臺中市東勢區新盛國民小學
	彰化縣	彰化縣社頭鄉社頭國民小學
	雲林縣	雲林縣立樟湖生態國民中小學
	南投縣	國立草屯高級商工職業學校

三、南區（共 6 名）

類型	縣市	學校名稱
主辦學校（1 名）	臺南市	臺南市立復興國民中學
協辦學校（5 名）	嘉義縣	嘉義縣中埔鄉中埔國民小學
	嘉義縣	嘉義縣中埔鄉和興國民小學
	屏東縣	屏東縣春日鄉春日國民小學
	高雄市	高雄市立巴楠花部落國民中小學
	臺南市	國立臺南第一高級中學

四、東區（共 6 名）

類型	縣市	學校名稱
主辦學校（1 名）	宜蘭縣	宜蘭縣立宜蘭國民中學
協辦學校（5 名）	花蓮縣	花蓮縣瑞穗鄉富源國民小學
	臺東縣	臺東縣臺東市寶桑國民小學
	金門縣	金門縣烈嶼鄉上岐國民小學
	宜蘭縣	宜蘭縣立凱旋國民中學
	花蓮縣	國立花蓮高級農業職業學校

【附件二之一】

衛生福利部國民健康署 健康促進績優學校觀摩學習（北、南、東區）

活動議程

<table>
<tr><th>時間</th><th colspan="2">內容</th></tr>
<tr><td>08:30-09:20</td><td colspan="2">【報到】</td></tr>
<tr><td>09:20-09:30
(10 分鐘)</td><td colspan="2">【開場致詞】
衛生福利部國民健康署代表
教育部國民及學前教育署代表
主辦縣市教育局(處)代表</td></tr>
<tr><td rowspan="3">09:30-11:00
(90 分鐘)</td><td>【亮點實務座談&專家回饋】
09:30-10:15 (45 分鐘) 【國小場】</td><td rowspan="3">主持人：
健康促進學校專家學者代表

與談人：
學校推動人員代表</td></tr>
<tr><td>10:15-10:45 (30 分鐘) 【國中場】</td></tr>
<tr><td>10:45-11:00 (15 分鐘) 【高中場】</td></tr>
<tr><td>11:00-12:10
(70 分鐘)</td><td colspan="2">健康促進博覽會：攤位成果展示</td></tr>
<tr><td>12:10</td><td colspan="2">【賦歸&場復】</td></tr>
</table>

註 1：北區、南區、東區各邀請國小 3 所、國中 2 所、高中 1 所，合計 6 所。

- 國小場：亮點實務座談每校分享 10 分鐘，專家學者綜合回饋 15 分鐘，合計 45 分鐘。
- 國中場：亮點實務座談每校分享 10 分鐘，專家學者綜合回饋 10 分鐘，合計 30 分鐘。
- 高中場：亮點實務座談每校分享 10 分鐘，專家學者綜合回饋 5 分鐘，合計 15 分鐘。

註 2：線上參與不包括健康促進博覽會：攤位成果展示。

註 3：全程參與者，始核予研習時數。當日線上參與者簽到退開放時間：

- 線上簽到：08:30-09:40 開放填寫
- 線上簽退：10:55-11:15 開放填寫

註 4：活動內容如有調整，依當日議程為準。

【附件二之二】

衛生福利部國民健康署 健康促進績優學校觀摩學習（中區）

活動議程

<table>
<tr><th>時間</th><th colspan="2">內容</th></tr>
<tr><td>08:30-09:20</td><td colspan="2">【報到】</td></tr>
<tr><td>09:20-09:30
(10 分鐘)</td><td colspan="2">【開場致詞】
衛生福利部國民健康署代表
教育部國民及學前教育署代表
主辦縣市教育局(處)代表</td></tr>
<tr><td rowspan="3">09:30-11:00
(90 分鐘)</td><td>【亮點實務座談&專家回饋】
09:30-10:15 (45 分鐘) 【國小場】</td><td rowspan="3">主持人：
健康促進學校專家學者代表

與談人：
學校推動人員代表</td></tr>
<tr><td>10:15-10:30 (15 分鐘) 【國中場】</td></tr>
<tr><td>10:30-11:00 (30 分鐘) 【高中場】</td></tr>
<tr><td>11:00-12:10
(70 分鐘)</td><td colspan="2">健康促進博覽會：攤位成果展示</td></tr>
<tr><td>12:10</td><td colspan="2">【賦歸&場復】</td></tr>
</table>

註 1：中區邀請國小 3 所、國中 1 所、高中 2 所，合計 6 所。

- 國小場：亮點實務座談每校分享 10 分鐘，專家學者綜合回饋 15 分鐘，合計 45 分鐘。
- 國中場：亮點實務座談每校分享 10 分鐘，專家學者綜合回饋 5 分鐘，合計 15 分鐘。
- 高中場：亮點實務座談每校分享 10 分鐘，專家學者綜合回饋 10 分鐘，合計 30 分鐘。

註 2：線上參與不包括健康促進博覽會：攤位成果展示。

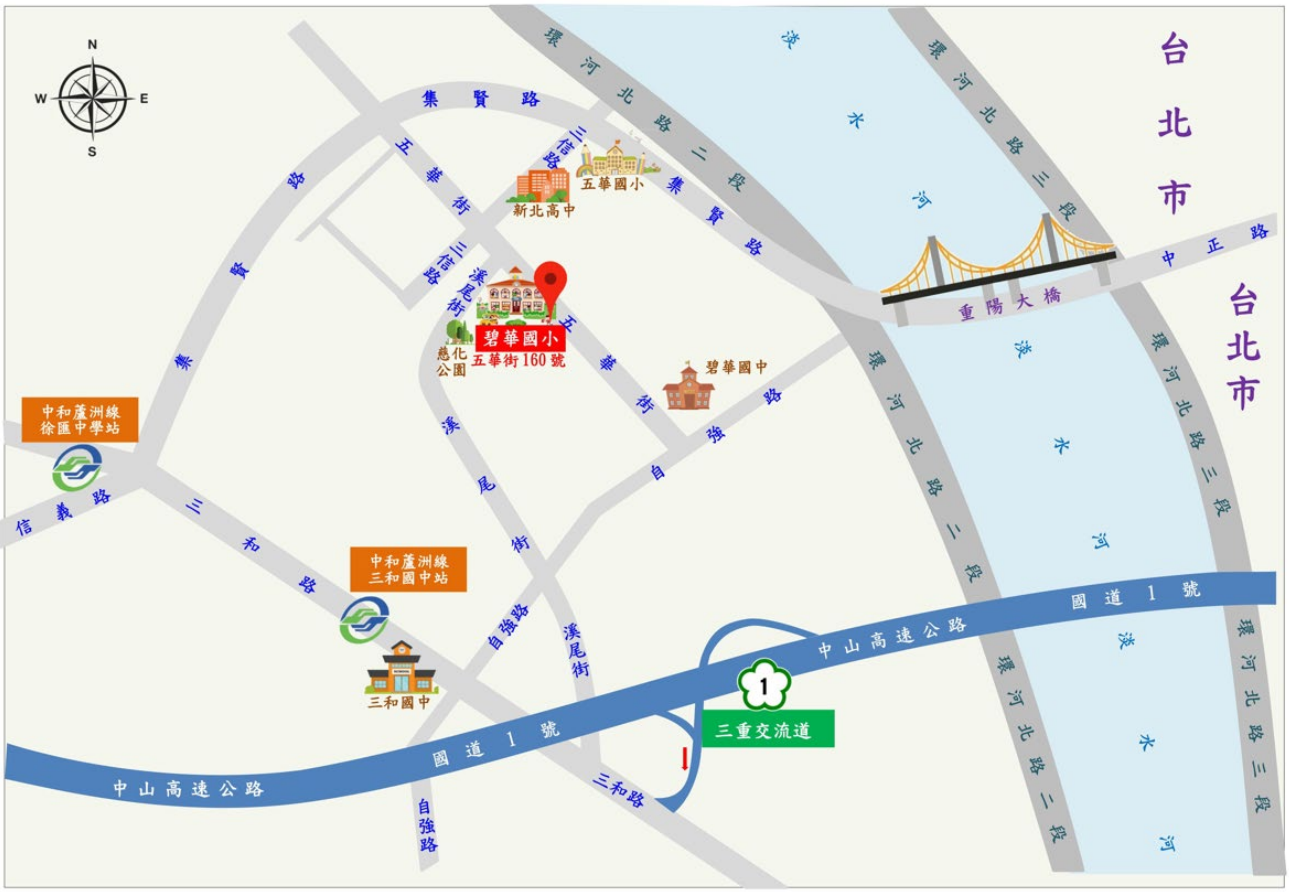
註 3：全程參與者，始核予研習時數。當日線上參與者簽到退開放時間：

- 線上簽到：08:30-09:40 開放填寫
- 線上簽退：10:55-11:15 開放填寫

註 4：活動內容如有調整，依當日議程為準。

【附件三】交通資訊

一、北區地點：新北市三重區碧華國民小學（地址：新北市三重區五華街 160 號）



交通資訊：

(一)公車

1、由萬華搭公車 62 碧華國小站下。

2、由台北搭公車 226 碧華國小站下、39 慈化公園站下。

3、由士林搭公車 508 碧華國小站下。

(二)捷運

中和蘆洲線「三和國中站」下車。

1、1 號出口出捷運站左轉，轉搭 508、508 區、橘 18 公車，碧華國小站下。

2、2 號出口出捷運站右轉，轉搭 39 號公車，慈化公園站下。

二、中區地點：臺中市私立明道高級中學（地址：臺中市烏日區中山路一段 497 號）

交通資訊：

(一)高鐵

請搭乘至「高鐵台中站」下車，「高鐵台中站」與「台鐵新烏日站」、台中捷運綠線為共構，可依需求轉乘捷運或公車：

1、捷運：搭乘台中捷運綠線至「九德站」下車，步行約 8-9 分鐘抵達學校。

2、公車：依指標前往高鐵台中站 1 樓客運轉運站，搭乘 3、33、37、82 號、101、133、6933、6737、6738 號。

(二)台鐵

搭乘至「台鐵烏日站」，下車後步行至中山路左轉，在中山路上「烏日站」可搭 3、82、101、105、281 副等公車於學校前方公車站下車。

(三)駕車

停車場：請由第二校門（信義街）進入，車輛 7 時 50 分後方能開進校園。

三、南區地點：臺南市立復興國民中學（地址：臺南市東區裕文路 62 號）

交通資訊：

(一)高鐵

請搭乘至「高鐵台南站」，下車後轉乘台鐵沙崙線至「臺南火車站」，再轉乘 103 路公車或計程車前往。

(二)台鐵

請搭乘至「臺南火車站」下車，再轉乘計程車或 103 路公車前往。

(三)駕車

停車場：請由學校正門（裕文路）進入後右轉。

四、東區地點：宜蘭縣立宜蘭國民中學（地址：宜蘭縣宜蘭市樹人路 37 號）

交通資訊：

(一)台鐵

請搭乘至「宜蘭火車站」下車，出站後步行約 15 分鐘抵達校園。

(二)駕車

停車場：請由側門（新興路）進入。