

# 2026衛生福利部問題性網路使用相關議題之專業人員教育訓練： 共同核心課程工作坊

## 壹、課程目標

隨著數位科技普及與網路使用型態快速變遷，網路成癮問題已成為影響兒童、青少年及成人心理健康的重要議題，並與憂鬱、焦慮、自傷自殺、家庭功能失調及社會適應困難等問題密切相關。為提升第一線專業人員對網路成癮議題之辨識與介入能力，特辦理本工作坊，以建立跨專業共同核心知能與合作模式。

- 一、增進網路成癮防治之基礎知識：協助學員了解當代網路使用趨勢、網路成癮的定義、成因、風險因子及對個人身心健康、家庭及社會功能之影響。
- 二、建立網路成癮之早期辨識能力：提升學員辨識高風險族群、網路成癮行為特徵及常見共病（如憂鬱症、焦慮症、ADHD、自傷與自殺風險等）之能力，以利早期發現與介入。
- 三、培養網路成癮評估與初步介入能力：學習網路成癮之基本評估架構、功能分析及初步介入策略，提升第一線專業人員之實務應用能力。
- 四、強化網路成癮防治之實務應用能力：透過案例討論及經驗交流，促進學員將課程所學運用於臨床、社區、學校及家庭服務場域，提升網路成癮防治工作之專業效能。
- 五、建立跨專業合作與轉介概念：增進醫事、社會工作及心理衛生專業人員對各自角色功能之理解，建立跨專業合作與資源連結機制，以提升服務整合效能。

## 貳、日期時間

115年10月3日（星期六）至10月4日（星期日）

## 參、地點

- 一、實體：亞洲大學會議中心M001（台中市霧峰區柳豐路500號）

交通方式：

1. 高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
2. 台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
3. 自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達

- 二、視訊會議：MS Teams

1. 名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
2. MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

#### 肆、參與對象

- 一、須具備醫事人員證書、或社工師執照之精神科主治醫師、精神科住院醫師、非精神科主治醫師、非精神科住院醫師、臨床心理師、諮商心理師、職能治療師、護理師、社工師、其他類醫事人員、非醫事人員心理衛生工作者。
- 二、從事網路成癮相關議題服務、研究、教學的心理衛生工作者。

#### 伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、  
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會、台中市臨床心理師公會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會

#### 陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年9月26日（星期六） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://reurl.cc/eQG1lm>

- 三、繼續教育積分、初階認證證明、出席證明：



1. 預計對於參加**實體課程者**申請繼續教育積分：

臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師  
/成癮專科醫師/護理師/社工師繼續教育積分

2. 參加實體課程者需完成出席簽到退及通過考核，將提供初階認證證明與申請繼續教育積分，並將名單報給衛福部，以提供各縣市衛生局作為民眾求助或專業轉介資源；若該職類報名人數未達10人則不申請，但完成簽到、退及學習成效評核後，核發出席證明。

3. 參加視訊會議完成出席簽到退及學習成效評核者，得核發**出席證明**。

#### 四、聯絡窗口：

1. 行政與活動執行聯絡窗口：

亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理 04-2332-3456 # 3606

2. 繼續教育積分與報名聯絡窗口：

台中市臨床心理師公會 楊雅雯秘書 04-2332-3456 # 5442

柒、課程表

| 時間(10/3)            | 活動內容                                                                          |                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 08:40-09:10         | 報到（場地：亞洲大學會議中心 M001）                                                          |                                             |
| 09:10-09:15         | 致歡迎詞 亞洲大學 柯慧貞副校長<br>長官致詞 衛生福利部心理健康司陳柏熹司長                                      |                                             |
| 主持人：亞洲大學心理學系柯慧貞講座教授 |                                                                               |                                             |
| 9:15-11:00          | 《網路成癮、網路遊戲成癮及其他亞型》<br>• 網路成癮、網路遊戲障礙症、網路成癮其他亞型的定義、診斷準則、盛行率                     | ● 主講人：<br>高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科<br>柯志鴻教授/主任 |
| 11:00-11:15         | 茶敘                                                                            |                                             |
| 11:15-12:05         | 《網路成癮相關之共病問題》                                                                 | ● 主講人：<br>亞洲大學心理學系廖御圻副教授                    |
| 12:05-13:10         | 午餐                                                                            |                                             |
| 13:10-14:00         | 《網路成癮所帶來的危害、遊戲成癮診斷碼》<br>• 網路成癮、網路遊戲障礙、其他亞型所帶來的危害。<br>• 遊戲成癮診斷碼6C51臨床使用規範。     | ● 主講人：<br>中華民國臨床心理師公會成癮防治委員會<br>陳東家臨床心理師    |
| 14:00-14:50         | 《網路成癮的預防及處遇》<br>二級預防：<br>• 網路成癮相關之篩檢簡介。<br>• 如何進行跨領域轉介。                       | ● 主講人：<br>中華民國臨床心理師公會成癮防治委員會<br>陳東家臨床心理師    |
| 14:50-15:00         | 茶敘                                                                            |                                             |
| 15:00-16:40         | 《網路成癮的神經生物、神經心理之成因及發展歷程》<br>• 簡介網路成癮之生理基礎、神經因素。<br>• 簡介網路成癮之神經心理因素的危險因子與保護因子。 | ● 主講人：<br>成功大學醫學院張芸瑄教授                      |
| 16:40-16:50         | 茶敘                                                                            |                                             |
| 16:50-17:40         | 《網路成癮的預防及處遇》<br>三級預防III：網路成癮相關之共病症藥物治療。                                       | ● 主講人：<br>台中榮民總醫院精神醫學部特約王作仁醫師/前網路成癮防治學會理事長  |
| 17:40               | 結束/第一天簽退、賦歸                                                                   |                                             |

| 時間(10/4)    | 活動內容                                                                                                                                         |                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 08:40-09:10 | 報到（場地：亞洲大學會議中心 M001）                                                                                                                         |                                                            |
| 09:10-10:50 | <p>《網路成癮的心理社會成因及發展歷程》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>對網路成癮的心理及社會成因有基本的概念。</li> <li>了解網路成癮的心理病理模式—網路成癮心理及社會因素的風險/保護因子。</li> </ul> | <p>● 主講人：</p> <p>清華大學教育心理與諮商學系<br/>李昆樺副教授/網路成癮防治學會理事長</p>  |
| 10:50-11:00 | 茶敘                                                                                                                                           |                                                            |
| 11:00-12:40 | <p>《網路成癮的預防及處遇》</p> <p>三級預防：</p> <p>實證基礎的有效心理社會介入治療模式。</p>                                                                                   | <p>● 主講人：</p> <p>亞洲大學心理學系柯慧貞講座教授/<br/>網路成癮防治學會創會暨名譽理事長</p> |
| 12:40-14:00 | 午餐                                                                                                                                           |                                                            |
| 14:00-14:50 | <p>《網路成癮的預防及處遇》</p> <p>一級預防：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>家庭數位教養</li> </ul>                                                    | <p>● 主講人：</p> <p>東華大學諮商與臨床心理學系<br/>黎士鳴助理教授</p>             |
| 14:50-15:50 | <p>《網路成癮的預防及處遇》</p> <p>一級預防：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>校園健康促進相關預防。</li> <li>社區一級預防。</li> </ul>                              | <p>● 主講人：</p> <p>東華大學諮商與臨床心理學系<br/>黎士鳴助理教授</p>             |
| 15:50-16:20 | 課後測驗                                                                                                                                         | 承辦單位                                                       |
| 16:20       | 結束/第二天簽退、賦歸                                                                                                                                  |                                                            |