



運動醫學知能講座

主辦單位：臺北市政府體育局

承辦單位：臺北市立聯合醫院

協辦單位：台灣運動醫學醫學會

參與對象：113年臺北市基層訓練站之相關人員

講座地點：臺北市立聯合醫院仁愛院區8樓 iCRT 會議室

講座場次時間如下：



報名請掃我

第一場 113年5月25日

08:20-08:50	報到	
08:50-09:50	運動營養	謝艾臻營養師/臺北市立聯合醫院仁愛院區營養師
10:00-12:00	運動傷害-你可能忽略掉的事情	黃新傑防護員/臺北田徑場物理治療所防護員

第二場 113年5月25日

12:20-12:50	報到	
12:50-13:50	預防勝於治療(一)下肢動作檢視	董昱辰物理治療師/動晰物理治療所物理治療師
13:50-14:50	正確運動觀念及傷害預防	王思恆醫師/臺北市恆新復健科診所院長
15:00-16:00	預防勝於治療(二)簡易按摩技巧	董昱辰物理治療師/動晰物理治療所物理治療師

第三場 113年5月26日

08:20-08:50	報到	
08:50-09:50	用最佳狀態迎接挑戰：運動員的健康管理和自我照護	宋季純醫師/臺北市立聯合醫院仁愛院區兒童感染科主治醫師暨大安門診部主任
10:00-11:00	小針刀與中醫於運動醫學的應用	王明仁醫師/臺北市立聯合醫院仁愛院區中醫科主治醫師
11:00-12:00	中醫於運動醫學的經驗與趨勢分享	王凱平醫師/聯新國際醫院運動醫學科主任

第四場 113年5月26日

12:20-12:50	報到	
12:50-14:50	運動與心理	呂宜峰臨床心理師/臺北市立聯合醫院全觀心理健康中心臨床心理師
15:00-16:00	運動員與肌筋膜伸展放鬆	涂俐雯醫師/臺北市超越復健診所副院長

課程完全免費，還有精美小禮物喔！名額有限，報名從速！報名期限至113/5/21止
聯絡電話：臺北市立聯合醫院 運動健康管理科 (02)2709-3600 分機3845